附件1

**第十二届湖南省大学生旅游专业综合技能大赛**

**校级选拔赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛队伍名称 | |  | | | | | |
| 参赛学校名称 | |  | | | | | |
| 赛道(请画 √) | | 1、文旅产品创新设计赛道( )  2、旅游营销创意策划赛道( )  3、解说词创作与微讲解赛道( )  4、微视频创作赛道( ) 作品上传抖音号： | | | | | |
| 团队成员 | 姓名 | 性别 | 年级 | 院(系)、专业 | | 学号 | 备注 |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
| 指导  教师 | 姓名 |  | 所属院系 |  | | 职称 |  |
| 电话 |  | 手机 |  | | E-mail |  |
| 第二指导  老师姓名 |  | 所属院系 |  | | 职称 |  |
| 团队  联系 方式 | 联系人 |  | | 手机 |  | | |
| 电子邮箱 |  | | | | | |
| 学校党委宣传部门或所在学院党委(党总支)对参赛作品出具意识形态等内容方面审查意见  党委(党总支)盖章  年 月 日 | | | | | | | |
| 团队所有参赛成员为本校(院)在读全日制学生，指导教师为本校(院)正式教师，特此证  明 。 学校(或学院)盖章  年 月 日 | | | | | | | |
| 大赛组委会审核意见：  组委会盖章  年 月 日 | | | | | | | |

备注：1、组委会默认团队成员中的第一位同学为团队负责人(组长),排位在前的指导老师为 第一指导老师；2、每个参赛队请提供报名表盖章电子稿(扫描件)1份，决赛团队交盖章纸质稿 2 份 。

附件2：

**文旅产品创新设计、旅游营销创意策划赛道评分标准**

**表** **1** **文本评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 评分项 | 权重 | 具体要求 | 得分 |
| 创新性 | 20分 | 主题明确，目标人群定位清晰，能体现新理念以及 设计(策划)者的想象力和创造力，作品设计(策 划)富有科学性、体验性、创新性。 |  |
| 完整性 | 10分 | 内容完整，包含设计(策划)需要的主体内容，符 合案例项目特色与需求。 |  |
| 逻辑性 | 20分 | 思路清晰，基本概念准确，阐述有条理，论证充分， 语言表述通俗易懂，简洁明了。 |  |
| 精准性 | 20分 | 设计(策划)基于充分的调查研究，数据真实，定 位精准，内容分析透彻。 |  |
| 可行性 | 20分 | 设计的产品(策划的方案)具备实施可行性和市场 可行性。 |  |
| 文本制作质量 | 10分 | 格式规范，一致性强，文本排版美观，图件可视效 果好，文本字数不超过12000字， PDF文稿页数不 超过80页。 |  |
| 总分 | | |  |

**表** **2** **作品现场陈述评分标准(占现场分50%)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 评分项 | 权重 | 具体要求 | 得分 |
| 陈述完整性和重点性 | 40分 | 能全面、规范、科学、客观地介绍参赛作 品内容，重点突出。 |  |
| 口头表达能力 | 25分 | 用普通话陈述(确有必要可适当使用外语 或方言),口齿清楚，声音清晰，富感染 力，语句完整，表达准确，逻辑性强。 |  |
| 文档质量 | 25分 | 作品制作精美，框架结构合理，内容完整， 逻辑清晰，重点突出。 |  |
| 陈述选手仪表 | 10分 | 陈述选手穿着整齐，得体，仪容仪表、言 行举止符合礼仪要求。 |  |
| 总分 | | |  |

**表** **3** **作品现场答辩评分标准(占现场分50%)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 评分项 | 权重 | 具体要求 | 得分 |
| 理解评委提问 | 25分 | 准确理解评委提问的要点，分析判断合理， 回答具有针对性。 |  |
| 回答评委提问 | 50分 | 能在评委提问结束后迅速做出回答，回答 连贯、完整，条理清楚。 |  |
| 回答逻辑思维 | 25分 | 逻辑思维能力强，现场应变快，所回答内 容建立在准确的事实和可信的逻辑推理  上。 |  |
| 总分 | | |  |

附件3：

**解说词创作与微讲解赛道评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 评分项 | 权重 | 评分细则 | **得分** |
| 科学性 | 20分 | 主题明确，内容科学准确，真实可靠，能体现景观的价 值、特色和文化内涵，合理使用专业术语，切合社会主 义核心价值观。 |  |
| 创新性 | 20分 | 作品原创性强，创作角度新颖，表现方法有新意。 |  |
| 艺术性 | 20分 | 语言优美精炼，风格突出，合理使用成语、俗语，善用 修辞手法，能将景区的物境、情境和意境统一，富于艺 术联想。 |  |
| 逻辑性 | 15分 | 结构完整、重点突出、详略得当、逻辑性强，章节段落 过渡自然，有导入、发展、高潮、尾声等部分。 |  |
| 生动性 | 15分 | 符合口语表达规律，通俗易懂、清晰明了、灵活生动、 互动性强，能充分激发受众的倾听兴趣。 |  |
| 明确性 | 10分 | 讲解对象明确(包括但不限于常规旅游团、研学团、老 年团、科学调研团、政务考察团),能针对不同受众的 特点和兴趣偏好进行有针对性地创作。 |  |
| 总分 | | |  |

附件4：

**微视频创作赛道评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 评分项 | | 权重 | 具体要求 | 得分 |
| 评委  打分 | 科学性 | 40分 | 主题明确，内容科学准确，真实可靠，能体现 创作对象的科学价值与景观特色，合理使用专 业术语，切合社会主义核心价值观。 |  |
| 技术性 | 20分 | 视频剪辑合理，转场效果自然，整个剪辑不出 现画面跳动；能合理使用视频特效，加强画面 和情节表现；能合理使用字幕工具，字幕清晰、 字幕停留时间合理，与视频画面同步。 |  |
| 艺术性 | 20分 | 画面清晰、镜头稳定，色彩没有失真，不出现 太亮或太暗的镜头；画面表现流畅。 |  |
| 创意性 | 10分 | 作品创新度高，拍摄手法新颖，线索编排、表 达角度有新意。 |  |
| 音效 | 10分 | 原音或配音清晰、标准、生动，与视频题材、 景观特色匹配。 |  |
| 附加分 | 传播率 | 20分 | 视频在抖音平台的点赞数量(10分)、转发 数量(5分)和评论数量(5分)。 |  |
| 总分(评委打分+附加分) | | | |  |

附件5：

**南洞庭旅游度假区简介**

坐落于益阳市沅江市的南洞庭旅游度假区，位于环洞庭湖文化旅游融合发展的核心区域，交通便捷，紧挨南洞庭湖湿地，宛若一颗璀璨明珠镶 嵌于湖湘大地。依托其独特的自然环境、丰富的旅游资源以及精心构建的旅游景点，它吸引了众多来自各地的游客，成为人们休闲度假、接触自然、 感受文化魅力的理想之地。

**一** **、旅游资源特色**

(一)自然风光：湖光山色与生态之美

南洞庭旅游度假区的自然风光别具一格，水域与生物景观相得益彰， 共同绘制出一幅如诗如画的生态画卷。

浩江湖、小叶湖、蓼叶湖、上琼湖构成了度假区辽阔的水域景观。湖 水清澈，波光粼粼，湖岸线曲折多姿，与周围的湿地、林地相映成趣，形 成了独特的水乡风情。游客可乘船游弋于碧波之上，欣赏湖光山色，享受微风拂面的舒适。清晨，湖面被薄雾轻抚，如梦如幻；傍晚，夕阳余晖洒在湖面，金光闪闪，美不胜收。

度假区生物多样性丰富，是众多动植物的栖息地。湖中水生植物繁茂， 为鱼类提供充足食物，也吸引了众多水鸟栖息繁衍。湖南琼湖国家湿地公园更是鸟类的乐园，秋冬季节，成群候鸟从北方飞来，在此停歇觅食。游客可漫步湿地栈道，近距离观察候鸟，感受自然的奥妙。除了鸟类，度假区内还有江豚、中华鲟等珍稀水生动物，这些生物的存在，不仅丰富了度假区的生态资源，也为游客提供了独特的观赏体验。

(二)历史文化：名人足迹与民俗传承

南洞庭旅游度假区拥有悠久的历史和深厚的文化底蕴，是湘楚文化的 重要发祥地之一。历代名人如李白、杜甫、王安石、曾国藩、毛泽东等都曾在此留下足迹，留下了诸多珍贵的文化遗迹和动人传说。这些名人的到访，为度假区增添了浓厚的文化氛围，也让游客在欣赏自然风光的同时， 能感受到历史的厚重。

度假区的民俗文化丰富多彩，地花鼓、舞龙、洞庭小调、洞庭蚌壳花 鼓、洞庭渔歌、渔鼓、三棒鼓、莲花落等传统演艺形式，生动展现了当地 人民的生活风貌和精神世界。游客可在度假区内观赏这些精彩的表演，感 受民俗文化的独特魅力。此外，黄茅洲竹篾传统制作技艺、南洞庭竹木雕 刻传统技艺、小河咀渔村鸬鹚捕鱼传统技艺等非物质文化遗产，更是度假区民俗文化的瑰宝。游客可亲自参与这些传统技艺的制作过程，体验传统 文化的博大精深。

(三)美食文化：舌尖上的南洞庭

南洞庭旅游度假区的美食文化独具一格，以湘菜为主，融合了当地湖 鲜食材和独特的烹饪工艺，形成了一系列令人垂涎的美食。

芦笋煮鱼是度假区的特色菜品之一，选用新鲜芦笋和鲜美湖鱼，将芦 笋的清香与鱼的鲜美完美结合，口感鲜嫩，营养丰富。三码头嗦螺也深受 游客喜爱，嗦螺肉质紧实，味道香辣可口，令人回味无穷。沅江辣椒鱼以 其独特的辣味和鲜美的鱼肉，成为餐桌上的常客。此外，还有沅江菱米炖 猪蹄、蝴蝶过河、莎林虾尾、沅江藕粉蒸排骨等众多湘菜菜品，以及沅江 芦笋、麻香糕等地方特色美食，让游客在品尝美食的同时，也能感受到当 地的饮食文化。

麻香糕作为湖南“四大名糕”之首，已有近200年的历史。它采用 洞庭湖区的黑泥糯米、芝麻、蔗糖为原料，经过10 多道制作工序加工而 成，薄脆香甜，落口消溶。蔡 驰腐乳是“湖南省非遗”产品，采用自 然发酵，不使用防腐剂，具有独特的湖湘口味。这些特色美食不仅是游客 舌尖上的享受，更是度假区文化的重要载体。

**二、旅游景点介绍**

(一)自然景观类

1、浩江湖

浩江湖是度假区的核心水域之一，湖面宽阔，水域面积广阔，湖水清 澈见底。周围群山环抱，山峦起伏，山上植被茂密，四季常青。浩江湖的 自然风光随季节变化而各具特色。春季，湖边野花竞相开放，五彩斑斓，

与碧绿的湖水相互映衬，构成一幅美丽的春日画卷；夏季，湖水波光粼粼， 是避暑的好去处，游客可以在湖边树荫下乘凉，或者参与各种水上活动；秋季，天空湛蓝，湖水清澈，远处山峦染上五彩斑斓的颜色，仿佛一幅绚 丽的油画；冬季，浩江湖有时会出现雾气弥漫的景象，如梦如幻，给人一种神秘的感觉。

在浩江湖，游客可选择乘坐游船，沿着湖岸欣赏美景，感受湖水的宁 静与深邃。也可在湖边的观景平台上驻足，眺望远方，放松身心。此外，浩江湖周边还有许多农家乐，游客可品尝到新鲜的湖鲜美食，感受当地的乡村生活。

2、湖南琼湖国家湿地公园

湖南琼湖国家湿地公园是一个以湿地生态系统为主要保护对象的自然 公园，拥有丰富的湿地资源和多样的生态环境。公园内水域面积广阔，湿地类型多样，包括河流湿地、沼泽湿地、人工湿地等。这里的湿地生态系 统非常完整，为众多珍稀动植物提供了栖息地。沿着游道漫步，游客可近距离观察各种湿地植物，如菖蒲、荷花等。这些植物不仅具有观赏价值，还对维持湿地生态平衡起着重要作用。

湿地公园还设有科普教育区，通过展示湿地生态知识等方式，向游客 普及湿地保护的重要性。在这里，游客可了解到湿地的生态功能、湿地保护的现状和面临的挑战，增强环保意识。此外，公园内还有一些休闲设施，供游客休息和放松。

(二)人文景观类

1、小河咀渔家文化园

渔家文化园小河咀， 一个充满渔村传统韵味的胜地，它记录了洞庭湖 畔渔村的变迁与成长，游客在此能深刻体验到渔家文化的魅力。踏入小河咀渔家文化园，可游览渔骨集市，观赏非物质文化遗产——鸬鹚捕鱼的精 彩演出。

小河咀渔家文化园的另一大特色是品尝地道的湖鲜佳肴。这里的湖鲜 食材每日新鲜捕捞，确保了食物的鲜美口感。简单的烹饪手法，如河水煮河鱼，完美保留了鱼的鲜香；而小河咀银鱼，以其鲜嫩的肉质和丰富的营养价值，成为了餐桌上的珍馐。游客亦可享受湖湘渔村的悠闲生活，漫步 湖畔、垂钓，或与村民交流，聆听他们的生活故事。

2、彩虹岛旅游区

彩虹岛旅游区融合了水陆空各项运动、湖畔休闲、森林露营以及各种赛 事表演，成为一个多功能的综合旅游胜地，也是度假区中备受青睐的热点。 在彩虹岛旅游区，游客可体验到多种多样的水上活动，包括摩托艇、水上飞行、帆船和皮划艇等，尽情享受水上运动带来的刺激与乐趣。驾驶摩托艇在湖面飞驰，体验速度与激情的完美结合；参与水上飞行表演，在空中展示惊人的技艺。对于追求宁静的游客而言，湖畔休闲区提供了理想的去 处。这里备有舒适的躺椅和遮阳伞，游客可在此沐浴阳光、阅读书籍、品尝香茶，享受宁静的休闲时光。

彩虹岛旅游区还定期举办各类赛事和表演活动，例如水上运动竞赛、音乐节等，吸引了大量游客前来观赏和参与。在这里，游客能深刻体验到 运动的活力和文化的魅力。

(三)休闲娱乐类

1、蓼叶湖公园

位于度假区中心，交通极为便利，以其休闲氛围著称，这里环境优美， 湖面清澈，林木茂盛，为人们提供了一个绝佳的放松之地，适合悠闲漫步。

公园内设有供人漫步的步道，游客可在此轻松行走，欣赏蓼叶湖的美 丽景色。荷花绽放之时，红花与绿叶相互衬托，构成一幅美丽的画面。步道两旁设有供游客休息的凉亭和座椅。公园中央的休闲广场是举办各种文化活动的热门地点，例如广场舞比赛、文艺演出等。游客不仅可以观赏这些活动，还能亲自参与，感受那份热闹的气氛。

2、上琼湖体育公园

以体育为核心主题的上琼湖体育公园，为热爱运动的人们提供了众多设施和场地。公园内不仅有跑步道、自行车道，还有各式各样的体育器材，迎合了各类运动爱好者的不同需求。沿着湖畔蜿蜒的跑步道，路面平整，视野辽阔。游客们在跑步时，可以一边欣赏湖光山色， 一边呼吸清新空气，尽情享受运动带来的快乐。而自行车道则更适合那些热衷于骑行的游客，沿途绿树掩映，风景如画。游客们可以骑乘自行车，在这条风景宜人的车道上尽情驰骋，感受风的轻抚。公园内还配备了多种体育器材，游客们可以根据个人喜好挑选适合自己的器材进行健身锻炼。

**沅江市琼湖街道小河咀渔村简介**

沅江市琼湖街道小河咀村，宛如一颗璀璨的明珠镶嵌在南洞庭腹地，总面积达1.3万余亩，其中水域面积占比高达87.7%。这里地理位置得天 独厚，南倚浩江湖，浩渺的湖水波光粼粼，水天一色；北靠白沙大桥，横 跨两岸，气势恢宏，成为连接村庄与外界的重要通道；西邻益南高速，交通便捷，为游客的到来提供了便利条件；东接市区，既享受城市的繁华，又保留了乡村的宁静。

凭借着丰富多样的自然和文化资源，小河咀村大力发展乡村旅游，取得了令人瞩目的成绩。先后荣获“湖南省乡村旅游重点村”、 “湖南省文 明村”“省级乡村治理示范村”“湖南省优秀涉外参观点”以及农村人居 环境整治“十佳村”等诸多荣誉称号，成为乡村旅游发展的典范。在发 展过程中，小河咀村积极探索，通过政策帮扶和产业转型，抓住禁捕退捕的契机，实现了从传统渔村向特色文旅乡村的华丽转身，走出了一条可持 续发展的乡村振兴之路。

一 、特色文旅资源

(一)自然资源

小河咀村四季皆景，宛如一幅绚丽多彩的田园画卷。万亩湖洲广袤无 垠，湖汊纵横交错，11.5 公里的河岸线与3.5 公里的湖岸线蜿蜒曲折，勾勒出优美的轮廓。这里鸟类繁多，是众多候鸟栖息的天堂，每当迁徙季节，群鸟翱翔，场面壮观。杨柳水岸依依，随风摇曳的柳枝仿佛在诉说着岁月的故事；石楠花道芬芳四溢，四季变换着不同的色彩和景致；景观荷 塘在夏日里荷叶田田，荷花映日，“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的美景令人陶醉；特色果园中柑橘、桃、枇杷、香泡等各类果树郁郁葱葱，春天繁花似锦，秋天硕果累累，既具观赏价值，又为游客提供了采摘的乐 趣；乡村菜园生机勃勃，各类蔬菜新鲜欲滴，充满浓郁的乡土气息。

(二)人文资源

洞庭渔樵文化在小河咀村源远流长，底蕴深厚。传统渔猎方式别具特 色，鸬鹚捕鱼作为省级非物质文化遗产，是当地渔民智慧的结晶。一叶扁舟在丹山碧水间穿梭，矫健的鱼鹰与黝黑的渔夫默契配合，构成了一幅人 与自然和谐共生的美好画卷。偏船捕鱼、跳网捕鱼等传统技艺也展现了渔 民们独特的生存智慧和娴熟的捕鱼技巧。

此外，丰富的非物质文化遗产构成了小河咀村独特的人文景观。《洞 庭小调》是市级非物质文化遗产，它源于洞庭湖一带居民的日常生活，是 他们自娱自乐的音乐形式，曲调悠扬婉转，充满浓郁的地域风情，唱出了 渔民们的生活百态和对洞庭湖的热爱之情。《河水煮河鱼》和《洞庭钵子 菜制作》是县级非物质文化遗产，《河水煮河鱼》以其鲜美的口感和独特的烹饪方式，成为当地别具风味的特色渔家菜，“湖上买鱼鱼最美，煮鱼 便是湖中水”便是对这道菜的生动描述；洞庭钵子菜制作工艺独特，用钵 子烹饪出的菜肴香气扑鼻，让人回味无穷，承载着当地的饮食文化传统。

**二、景点介绍**

(一)渔民记忆文化墙

渔民记忆文化墙是小河咀村的文化瑰宝，它通过实物、文字、图片等多种形式，生动地展示了渔民的人文风俗、船俗文化。曾经的渔船、渔具， 如木船、指南针、绞绳器、马灯、网梭等，静静地陈列在文化墙上，仿佛在诉说着过去的故事；一幅幅照片记录了渔民们的捕鱼生活、上岸后的新生活以及村庄的发展变化，让游客深刻感受到渔民们的奋斗历程和生活变迁。文化墙不仅是对过去渔业生活的回顾，更是对渔民文化的传承和弘扬， 让后人能够了解和铭记这段历史。

(二)鱼骨集市

鱼骨集市位于小河咀公园靠近村部处，占地面积3.5亩，拥有24间 商铺。这里是村民销售家乡农产品的重要场所，每到特定节气或喜庆的日 子，村民们会将自家的干鱼仔、卜芹菜、小虾米等土特产拿出来销售。集 市上的商品琳琅满目，充满了渔家文化氛围。为了保证游客的购物体验，销售产品由村委会统一安排、市管质检，让游客买得放心。此外，在举办大型活动时，沅江本土特色产品也会受邀参加，进一步丰富了集市的商品 种类，推介了沅江的特色文化，助力小河咀村的发展。

(三)十八湾渔家乐

十八湾渔家乐是省级三星级乡村旅游点，其建筑风格独特，由廊桥将 两栋二层楼连接起来，三面临水，景色迷人。这里的菜式以湖鲜和山珍为主，食材新鲜，烹饪技艺精湛，让游客品尝到地道的渔家美食。除了美食，十八湾渔家乐还提供了丰富的休闲娱乐项目，游客可以在这里欣赏湖岛风光，感受大自然的宁静与美丽；可以参与钓鱼、亲子游戏等活动，享受欢乐的时光；还可以在夜晚举办篝火晚会，围着篝火唱歌跳舞，体验乡村生活的乐趣。

(四)小河咀村游客中心

小河咀村游客中心位于村中心的开阔地带，邻近停车场，交通便利。 建筑风格融入了大量当地建筑特色，飞檐斗拱、白墙青瓦，与村庄的整体 环境相得益彰。游客中心内部设施完善，咨询台的工作人员热情周到，为 游客提供详细的旅游信息和咨询服务；游客休息区舒适宽敞，配备了沙发、 茶几等设施，让游客在游玩之余能够得到充分的休息；旅游商品台展示了各种具有当地特色的旅游纪念品，如渔家文化文创产品、土特产等，游客可以在这里购买到心仪的纪念品；宣传架上摆放着各种宣传资料，介绍了小河咀村的历史文化、旅游景点和旅游活动，让游客更好地了解村庄。

(五)优度乡村音乐

由益阳禾堂文化产业发展有限公司打造，与禾堂啡铺相结合，为市民 和村民提供休闲阅读场所。在这里，游客可以在欣赏乡村美景的同时，聆听优美的音乐，品味香浓的咖啡，享受惬意的时光。店内定期举办音乐活动，邀请当地音乐人演出，让游客感受乡村音乐的独特魅力，沉浸在浓厚 的文化氛围中，为小河咀村的旅游增添了别样的文化体验。

(六)鸬鹚湾

鸬鹚湾是小河咀村极具特色的景点，这里是鸬鹚捕鱼这一古老技艺的传承地。在波光粼粼的水面上，渔民们驾驶着一叶扁舟，身旁矫健的鸬鹚犹如灵动的黑色精灵。它们在水中迅速游动，凭借敏锐的视觉和高超的捕鱼技巧，精准地捕捉着鱼儿。游客来到鸬鹚湾，不仅能欣赏到鸬鹚捕鱼的精彩表演，感受这一传承千年技艺的独特魅力，还能深入了解渔民们的传统生活方式。此外，湾边设有观景台和休息区，游客可以在这里稍作休息， 静静观赏鸬鹚湾的美景，享受大自然的宁静与美好。

**沅江市保民乡村旅游重点村简介**

沅江市琼湖街道保民村宛如一颗镶嵌在洞庭湖畔的璀璨明珠，散发着 独特的魅力。它地处沅江市最南端，地理位置得天独厚，东临万子湖，北靠资水，沅宁公路穿村而过，保民垸大桥的建成通车，使保民村与沅江市区紧密相连，从市区驾车仅需10分钟就能抵达，到益阳火车站约40分钟车程，距益阳南站(高铁站)约一个小时车程，距常德桃花源机场也只需一个小时，交通十分便捷，为游客的出行提供了极大的便利。

保民村地域面积广阔，约10500亩，其中耕地约6500亩，内湖水面约1000亩，19个村民小组错落分布，4123位村民在此安居乐业。村庄 地势平坦，河网如脉络般密布，勾勒出一幅如诗如画的田园水乡美景，充 满了浓郁的江南水乡韵味。

近年来，保民村紧紧围绕乡村振兴战略目标，充分挖掘自身丰富的自然和文化资源优势，大力发展乡村旅游产业，取得了令人瞩目的成绩。凭借在脱贫攻坚、文明建设、环境整治等方面的突出表现，先后荣获“湖南 省乡村旅游重点村”“湖南省脱贫攻坚先进集体”“益阳市文明村”“沅江市农村人居环境整治工作先进村” “沅江市村集体经济发展工作先进单位”等众多荣誉称号，已然成为乡村旅游发展的典范。

**一、特色文旅资源**

(一)自然资源

保民村的自然资源丰富多样，四季各有千秋，每个季节都为游客呈现 出不同的视觉盛宴。

春天，是油菜花的世界。在村党支部和村委会的组织领导下，以农民 合作社为主体，保民村种植了3000余亩油菜，这里成为了沅江市油菜示范基地。每年油菜花盛开的季节，漫山遍野的油菜花竞相绽放，形成一片 金黄灿烂的花海。微风拂过，花浪翻滚，花香四溢，吸引了大量游客前来 观赏。保民油菜花节已连续成功举办两届，人气爆棚，2024 年油菜花节期间，游客量更是高达40 万人次，已然成为远近闻名的乡村旅游节会品牌， 也让保民村成为热门的网红打卡地。

夏天，荷塘成为主角。“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”,保民 村的荷塘在夏日阳光的照耀下，荷叶田田，荷花娇艳欲滴。游客可以漫步在荷塘边的小径上，欣赏荷花的婀娜多姿，感受微风带来的丝丝凉意，还能听到阵阵蛙鸣，仿佛置身于一幅宁静的田园画卷之中。

秋天，芦花水岸别有一番风味。“梦魂空系潇湘岸，烟水茫茫芦苇花”, 此时的保民村，芦花在风中摇曳，如烟似雾。沿着水岸漫步，脚下是柔软的沙滩，远处是波光粼粼的湖水，芦花在阳光的映照下闪烁着银色的光芒，构成了一幅如诗如画的美景，让人流连忘返。

冬天，车便湖湿地成为候鸟的乐园。近年来，随着沅江市对生态环境 保护与建设的不断加强，保民村的车便湖湿地生态环境得到了显著改善， 鸟类资源日益丰富。每年冬季，大量候鸟从北方迁徙而来，在这里栖息、 觅食，其中不乏中华秋沙鸭等国家一级保护鸟类。水天一色的湖面上，候 鸟翔集，它们或在空中翱翔，或在水中嬉戏，为寒冷的冬天增添了一份生 机与活力，吸引了众多摄影及观鸟爱好者前来观赏、拍摄。

此外，保民村水热条件良好，土地肥沃，物产丰富。柑橘、芦笋、芦菇、藜蒿等各类水果、蔬菜应季而盛，湖鲜更是种类繁多。游客来到这里， 可以亲自参与采摘、捕捞、垂钓活动，品尝到新鲜、美味的农产品和湖鲜， 感受大自然的馈赠。

（二）人文资源

保民村的人文资源底蕴深厚，承载着悠久的历史和丰富的文化内涵。

传统农耕渔作文化是保民村的宝贵财富。这里属于传统的水稻种植区， 保留了比较完整的传统农耕文化印记。从古老的农耕工具到传统的种植方式，都体现了当地农民对土地的热爱和对自然规律的遵循。同时，保民村的渔作文化也独具特色，渔民们的渔具、渔船、渔歌以及生活习俗等，构成了一幅丰富多彩的渔作文化画卷。游客可以参观传统的渔具展示，了解渔民的生活方式，还能参与渔事体验活动，如钓小龙虾、稻田捕鱼等，感 受传统渔作文化的魅力。

洞庭湖区的垸田文化，展现了源远流长且别具一格的地方文化特色。 它不仅映射出湖区居民与自然环境和谐共存的智慧，还彰显了他们在农业 耕作、水利设施构建以及社会生活领域的非凡成就。保民村的先民们，通 过肩挑手提，不问季节，无论严寒酷暑，持续修筑堤坝。一代又一代人的辛勤付出、不懈努力和持续治理，才铸就了如今坚固如金的堤坝。正是这样的坚持，才有了保民人民的安定生活，美丽的乡村景象，以及幸福的保民村 。

蒿子粑粑传统制作技艺是保民村的特色民俗文化，使用广泛生长于洞 庭湖区的蒿草制作。蒿草根茎可炒食，嫩叶与米粉制成蒿子粑粑，味道鲜美。保民村每年三月初三制作蒿子粑粑，象征平安。游客可体验制作过程， 品尝地方美食，体验民俗文化。

**二、景点介绍**

(一)南洞庭湖湿地

南洞庭湖湿地和水鸟保护区，坐落于洞庭湖的西南角，覆盖面积为16.8万公顷，湖洲的芦苇面积达到2.4万公顷，构成了世界上最大的苇 荻群落。该地区是长江中下游洞庭平原的沼泽地形，河流交错，湖泊密布， 由118个湖洲和18个湖泊构成。其自然特征为“水涨成湖、水退成洲”, 是众多迁徙水鸟的重要栖息和繁殖地。该地区拥有863种植物，164 种鸟 类，114种鱼类，以及众多爬行动物和两栖动物。这里也是白鹳、白鹤等 众多水鸟和国家一级保护动物中华鲟的家园。湖洲上生长的野芹菜、野藜 蒿、芦笋和蓼米被誉为“洞庭四珍”,是纯天然的绿色食品。

(二)油菜花海观光区

油菜花海观光区是保民村的核心景点之一，依托3000 余亩油菜示范 基地精心打造。为了给游客提供更好的观赏体验，村里修建了一系列观景设施，观景平台视野开阔，游客可以站在上面俯瞰整个油菜花海，感受其磅礴的气势；景观长廊蜿蜒曲折，穿梭在花海之中，游客漫步其中，仿佛 置身于花的海洋，近距离欣赏油菜花的美丽；彩虹步道色彩斑斓，与金黄的油菜花相互映衬，构成了一道亮丽的风景线，吸引了众多游客前来拍照 打卡。

在油菜花节期间，这里还会举办各种丰富多彩的活动，如文艺表演、摄影比赛、农产品展销等，让游客在欣赏美景的同时，还能感受到浓厚的文化氛围。此外，景区还提供了贴心的服务设施，如停车场、游客休息区、餐饮区等，满足游客的各种需求。

(三)车便湖湿地候鸟体验区

车便湖湿地候鸟体验区位于保民村东南部，这里拥有丰富的湿地资源 和多样的生态环境，是候鸟栖息的理想之地。保民垸东侧大堤是观赏湿地 风光的绝佳动线，沿着大堤漫步，南洞庭湖湿地风光尽收眼底。广阔的湖面波光粼粼，湖中的小岛郁郁葱葱，周围的芦苇荡随风摇曳，仿佛一幅天 然的水墨画。

每年冬季，车便湖湿地吸引了大量候鸟前来栖息，其中不乏青头潜鸭、秋沙鸭、天鹅等珍稀鸟类。为了让游客更好地观赏候鸟，村里在湿地周边设置了多个观鸟点，并配备了专业的望远镜和讲解人员。游客可以在观鸟点静静地观察候鸟的生活习性，欣赏它们优美的身姿，感受大自然的神奇与美妙。

(四)凌云宝塔

凌云塔是南洞庭湖湿地的标志性建筑，它耸立在离沅江市区五公里的 万子湖千秋浃水上，始建于清乾隆五十八年(1793年)冬，嘉庆二年(1797 年)六月竣工。整个宝塔由花岗岩砌成，共用石料16.7 万块，耗费白银 4710两。塔高33.3米，七层八方，为中空楼阁式宝塔。塔正门朝北，上 置“凌云塔”石匾额，两侧石刻楷书对联：“文星磊落昭银汉；笔阵嵯 峨焕彩霞。”门前两侧各立石牛一尊(现存一尊)。第二层至第七层，每层设 2 窗 4 门 ( 东 南 西 北 各 1 门)。第二层北门石刻隶书对联：“挺出一支挥翰墨；联登七级会风云。”各层窗格饰以多种石刻窗花，每层有左 右旋梯相连，至顶层共有83级，可登高远眺。凌云塔造型俊秀，远望有 如一支倒立的毛笔，塔尖以3个相连的球形石葫芦塔刹作顶，每层8只 檐角高翘，均饰石刻倒立鱼龙装饰。历经200 余年风雨，全塔至今保存基 本完好，在全省现存清代石塔中，风格与质量堪称一流，每年都吸引着众 多游客前来探访，感受其独特的历史韵味。

(五)万青生态园

万青生态园是保民村的一处综合性休闲度假胜地，集果蔬采摘、特色 餐饮、休闲娱乐于一体。生态园占地面积广阔，种植了各种时令水果和蔬菜，如草莓、葡萄、西瓜、西红柿等。游客可以在不同的季节来到这里，亲自体验采摘的乐趣，品尝到新鲜、绿色的农产品。

在特色餐饮方面，万青生态园提供了丰富多样的农家美食，食材均取自当地，新鲜美味，原汁原味。游客可以品尝到清蒸鱼、红烧虾、农家土鸡等传统的湖区美食，还能品尝到用当地野菜制作的特色菜肴，如清炒芦 笋、藜蒿炒腊肉等。此外，生态园还设有休闲娱乐区，提供了垂钓、烧烤、儿童游乐等多种娱乐项目，适合家庭出游、朋友聚会。游客可以在这里放松身心，享受悠闲的时光。

(六)鸟子湖荷花观赏区

一个充满自然魅力和宁静美景的地方，每年夏季吸引着无数游客前来 观赏盛开的荷花。湖面上，碧绿的荷叶如圆盘般铺展开来，粉嫩的荷花亭亭玉立，宛如羞涩的少女，散发着淡淡的清香。微风吹过，荷叶轻轻摇曳， 荷花随风起舞，仿佛一幅动人的画卷。游客们漫步在湖边的小径上，可以欣赏荷花的美丽与高雅，感受大自然的宁静与和谐。此外，鸟子湖荷花观赏区还设有观景台和摄影区，方便游客拍照留念，记录下这难忘的瞬间。